

## סילבוס קורס הכשרת יועצי נישואין תשפ"ו

מטרת הקורס היא הכשרת יועצים המסוגלים להוביל תהליכי שינוי משמעותיים ולהביא זוגות לחיזוק הקשר, שלום בית וצמיחה, על פי עקרונות היהדות.

במהלך הקורס נקבל 'ארגז כלים' פרקטי, עשיר ומקיף, מבוסס על עקרונות היהדות ועל ניסיון ארוך טווח. נלמד להשתמש בכלים מעשיים רבים שיבססו את הגישה שלנו לעבודה הזוגית, וישדרגו את יכולת ההובלה שלנו במטרה לשנות את החיים של הנועצים לטובה ביחד.

### בין הנושאים הנלמדים בקורס:

#### הבנת נפש האדם

נלמד לפענח מה מניע אותנו לפעולה, ונציע כלים שיאפשרו לנו לבחור כיצד להגיב בסיטואציות שונות. כל זאת מתוך מבט אמוני, ומתוך ידע מקצועי ועקרונות תורניים. נבין איך להפסיק לפעול בגלל נסיבות חיצוניות ולעבור לניהול חיים והתגברות על קשיים מתוך מטרה, ערכים ומשמעות.

#### יסודות הזוגיות

נכיר את הבסיס לקשר זוגי בריא, ואת המבנה הייחודי של הזוגיות כעבודה משותפת ואישית. נלמד להכיר את השלבים השונים בחיי הנישואין ולראות את הזוגיות כתהליך מתפתח. נראה את האפשרויות לשנות את החיים לטובה, ונלמד להתגבר על משקעי העבר ולחיות במבט של נתינה ושל התמקדות בעתיד. כל זאת מתוך הסתכלות על אתגרים כהזדמנות לשינוי לטובה, ולצמיחה זוגית ואישית דווקא מתוך השוני.

#### תקשורת זוגית אפקטיבית

נעניק לבני הזוג כלים לתקשורת יעילה, ביניהם: הקשבה פעילה, שיקוף מהותי, מסגור מחדש, וניהול שיחה נכון. בעזרת הכלים הללו נוכל לעזור לבני זוג לפתור את הקונפליקטים ביניהם, להבין זה את זה באמת, לחולל את השינוי המבוקש לטובה ולחזק את הקשר ביניהם.

### התמודדות עם תקיעות ומשברים

נכיר טכניקות התערבות ונלמד לפרוץ את מעגל התקיעות גם במצבים מורכבים, להפחית אשמה ובושה שעלולות ליצור חסימה, ולחזק מחדש את המוטיבציה של הזוג להתקדם לצמיחה. נלמד כיצד להוביל את בני הזוג לקחת אחריות אישית, מתוך ידיעה שכל שינוי של אחד – משפיע לטובה על הקשר כולו.

### תפקיד היועץ

הקורס נותן לנו את היכולת להוביל את ההתקדמות בתהליך – להעצים את הנקודות החיוביות, לייצר רוגע ובטחון, לזהות ולשנות הרגלים שזקוקים לתיקון, ולהוביל את הפגישות לתוצאות ממשיות ולחיזוק הקשר.

נלמד לנהל תהליך ייעוץ, להציב מטרות משמעותיות ולהתאים את הכלים לכל זוג, מהפגישה הראשונה ועד השלמת התהליך.

### יחס מכבד ויצירת אמון עם הנועצים

נלמד לייצר אווירה מכבדת ותומכת, להתמודד עם התנגדויות ברגישות, להעצים את בני הזוג, ולאזן בין הצדדים גם במצבים רגישים. האמון שנבנה הוא המפתח להצלחת התהליך.

### הכשרה מעשית יישומית

הקורס משלב למידה יחד עם תרגילים שוטפים, ניתוח מקרים אמיתיים, וסימולציות המדמות מקרים מהקליניקה, כדי לתת כלים מעשיים ליועצים לעבודה מוצלחת במגוון מצבים ואתגרים.

### היועץ כאדם מתפתח

מלבד הידע המקצועי, הקורס נותן כלים גם ליכולת היועץ להתנהל לאורך זמן: ניהול עומס ולחץ, הצבת גבולות בין עולם היועץ לעולם הנועצים, העשרה מתמדת, התייעצות עם אחרים והתפתחות אישית – כדי שנוכל ללוות אחרים לצמיחה, בביטחון ובשלווה לאורך שנים, בעזרת ה'.

**הצטרפו אלינו, הזוגות מחכים לכם!!!**